



Black Bear Taekwon-Do Erlangen

Schulleitung: Dr. Matthias Franke

91052 Erlangen, Rathausplatz

Tel: 0176 67456226

www.blackbear-taekwondo.de

Mitglied in der International Taekwon-Do Federation Deutschland (ITF-D e.V.)

Hygiene- und Schutzkonzept SARS-CoV

Ab Montag, dem 08.06. dürfen wir unseren Indoor-Sportbetrieb wieder aufnehmen. Bei der Nutzung gelten bis auf weiteres folgende, von der Bayerischen Staatsregierung vorgegebene Regeln:

Es darf nur am Training teilnehmen, wer:

- Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen **keine Symptome** einer SARS-CoV - Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs-oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen) hat bzw. hatte.
- Keinen Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen an sich hatte
- In den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einer Person hatte, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.

Folgende Regeln sind beim Training einzuhalten:

- **Mindestabstand von 1,5 Metern** zu anderen im Raum befindlichen Personen. Ausgenommen sind Personen des gleichen Hausstandes.
- Eine Nutzung der Dusche ist nicht möglich. Der Duschaum wird abgesperrt. Bitte nutzt die Toiletten des Einkaufszentrums neuer Markt, welche sich direkt vor dem Trainingsraum befinden.
- Die Umkleide kann nicht genutzt werden. **Kommt bitte bereits in Trainingskleidung.** Dabei könnt ihr selbst entscheiden, ob ihr Alltags-Sportkleidung oder einen TKD-Anzug (Dobok) nutzt. Trainiert wird Barfuß.
- **Zuschauer** dürfen sich nicht im Raum aufhalten. Das gilt leider auch für die Eltern. Bitte bringt eure Kinder vor dem Training und holt sie danach wieder ab, ohne euch während des Trainings im Raum aufzuhalten
- Es wird empfohlen, vor und nach dem Training die Hände zu desinfizieren. Dafür steht Desinfektionsmittel bereit.



Black Bear Taekwon-Do Erlangen

Schulleitung: Dr. Matthias Franke

91052 Erlangen, Rathausplatz

Tel: 0176 67456226

www.blackbear-taekwondo.de

Mitglied in der International Taekwon-Do Federation Deutschland (ITF-D e.V.)

Die maximale erlaubte Anzahl einer Trainingsgruppe ist 20 (19 + 1 Trainer). Da das bei uns nie der Fall ist, der Raum aber zu klein ist, um bei 20 Leuten den Abstand zu gewährleisten, gehen wir folgendermaßen vor:

- Wir trainieren nach dem von vor der Schließung bekannten Trainingsplan
- Das Erwachsenentraining wird erst einmal **auf 10 Sportler beschränkt**. Die Eintragung erfolgt vorab durch Doodle (wird vom Trainer bereit gestellt)
- **Das Kindertraining wird nicht beschränkt** und läuft auch ohne Voranmeldung, weil Zahlen von über 10 Kindern praktisch nie erreicht werden.
- **Das Jugendtraining wird ebenfalls nicht beschränkt**, ausser dem Freitagstraining für Jugend + Erwachsene, das wie ein Erwachsenentraining behandelt wird.
- Das Kampftraining am Mittwoch entfällt, weil kein Körperkontakt erlaubt ist.

Weitere Maßnahmen liegen in der Verantwortung des Trainers, die Mitglieder müssen sich nicht darum kümmern:

- Aufschreiben, welche Personen an welchem Training teilgenommen haben, damit im Falle einer Infektion Kontaktpersonen identifiziert werden können
- Sicherstellen von Lüftung durch Öffnen der Tür vor- und nach jeder Trainingseinheit
- Nach dem Training werden evtl. benutzte Trainingsgeräte vom Trainer desinfiziert.

Stand: 08.06.2020

Bei weiteren Lockerungen/Verschärfungen wird das vorliegende Konzept angepasst und die neue Version veröffentlicht.